



JUEGOS EXTREMEÑOS DEL DEPORTE ESPECIAL

NORMAS DE ATLETISMO 1ª DIVISIÓN

PRUEBA		MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN
100 m., 200 m. y 400 m.	Salida con tacos	-No utilizar los tacos. -Salir de pie
	Durante la carrera	- Cambiarse de calle
800 y 1.500 m.	Durante la carrera	- Cambiarse de calle antes de la calle libre
Relevos	Salida con tacos	-No utilizar los tacos. -Salir de pie
	Durante la carrera	- Cambiarse de calle - Entrega del testigo fuera de la zona destinada a ello
PRUEBA		MOTIVO DE LANZAMIENTO NULO
Longitud	Salto	-Pisar la tabla -Salir por detrás después del salto
Peso	Lanzamiento	-La bola no se lanza desde el cuello -Lanzar con dos manos -Salirse del círculo antes de que se produzca la caída del peso -Una vez lanzada la bola, salir hacia delante -Caer el peso fuera del sector
Disco	Lanzamiento	-El disco no se lanza desde la espalda -Lanzar con dos manos -Salirse del círculo antes de que se produzca la caída del disco -Una vez lanzada la bola, salir hacia delante -Caer el disco fuera del sector
Jabalina	Lanzamiento	Tocar con cualquier parte del cuerpo la línea del arco o fuera de ella Salir por la parte de delante del arco o las líneas de prolongación Salir antes de que se produzca la caída de la jabalina Caer la jabalina fuera del sector Caer la jabalina incorrectamente, sin tocar el suelo primero la mitad delantera de la jabalina

NOTA: No se permitirá participar en ninguna prueba tanto en carrera como en concurso sin ropa deportiva

ESTAS NORMAS SON DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO